

Seznam věcí do porodnice

Doklady:

- ☐ Těhotenský průkaz
- ☐ Občanský průkaz
- ☐ Průkaz pojištěnce
- ☐ Oddací list nebo Zápis o určení otcovství k nenarozenému dítěti (vyřizuje matřička)
- ☐ Rozvedené ženy – rozsudek o rozvodu s nabytím právní moci
- ☐ Výsledky specializovaných vyšetření v těhotenství, či dřívější
- ☐ Porodní plán (dobrovolný)

Seznam věcí k porodu:

- ☐ Papuče
- ☐ Přezůvky do sprchy
- ☐ Teplé ponožky
- ☐ 3x ručník, osušku,
- ☐ Kosmetické a hygienické potřeby
- ☐ Léky, které dlouhodobě užíváte
- ☐ Mobil
- ☐ Nabíječku na telefon
- ☐ Hroznový cukr, hořkou čokoládu (na dodání energie)
- ☐ Kniha/časopis

Věci na pobyt:

- ☐ Jednorázové porodnické kalhotky
- ☐ Poporodní hygienické vložky
- ☐ 1 kojící podprsenku + absorbční vložky
- ☐ Mast/krém na bradavky (lanolín)
- ☐ Nabíječku na telefon
- ☐ Kosmetické a hygienické potřeby (doporučujeme vyhnout se parfémovaným výrobkům)
- ☐ Hřeben a fén
- ☐ Noční košile (1-2ks, s rozepínáním na prsou)
- ☐ Ponožky
- ☐ Oblečení na cestu z porodnice

Věci pro miminko

- ☐ Jednorázové pleny na dobu pobytu (vel. 3 – 6 kg)
- ☐ Jednorázové savé podložky - vhodné při přebalování (dobrovolné)
- ☐ Vlhčené ubrousky pro miminko (dobrovolné)
- ☐ Věci na cestu z porodnice (podle ročního období)
- ☐ Autosedačka (stačí, když ji přinese doprovázející osoba v den odchodu domů)

Zapůjčíme vám:

- ☒ Župan
- ☒ Ručníky
- ☒ Papuče

Jako dáreček od nás dostanete:

- ☒ Kosmetický balíček
- ☒ Poukázku do lékárny
- ☒ Focení miminka přímo v porodnici