

Seznam věcí do porodnice

Doklady:

- Těhotenský průkaz
- Občanský průkaz
- Průkaz pojištěnce
- Oddací list nebo Zápis o určení otcovství k nenarozenému dítěti (vyřizuje matřička)
- Rozvedené ženy – rozsudek o rozvodu s nabytím právní moci
- Výsledky specializovaných vyšetření v těhotenství, či dřívější
- Porodní plán

Seznam věcí k porodu:

- Poporodní hygienické vložky
- Papuče
- Přezůvky do sprchy
- Teplé ponožky
- Vlhčený toaletní papír
- 3x ručník, osušku, župan,
- Kosmetické a hygienické potřeby
- Vodu
- Léky, které dlouhodobě užíváte
- Mobil
- Nabíječku na telefon
- Hroznový cukr, hořkou čokoládu (na dodání energie)
- Kniha/časopis

Zapůjčíme vám:

- Župan
- Ručníky
- Papuče

Věci na pobyt:

- Jednorázové porodnické kalhotky
- Poporodní hygienické vložky
- 2 kojící podprsenky + absorbční vložky
- Mast/krém na bradavky (lanolín)
- Nabíječku na telefon
- Kosmetické a hygienické potřeby (doporučujeme vyhnout se parfémovaným výrobkům)
- Hřeben a fén
- Noční košile (3 ks, s rozepínáním na prsou)
- Ponožky
- Oblečení na cestu z porodnice

Věci pro miminko

- Jednorázové pleny na dobu pobytu (vel. 3 – 6 kg)
- Jednorázové savé podložky (vhodné při přebalování)
- Vlhčené ubrusy pro miminko
- Ponožky, rukavičky, deku
- Bavlněné plenky (2 ks)
- Mast k prevenci opruzenin
- Věci na cestu z porodnice (podle ročního období)
- Autosedačka (stačí, když ji přinese doprovázející osoba v den odchodu domů)

Jako dáreček od nás dostanete:

- Kosmetický balíček
- Poukázku do lékárny
- Focení miminka přímo v porodnici