



10 kroků k podpoře kojení

- 1** Máme písemně vypracovanou strategii přístupu ke kojení a dodržujeme Mezinárodní kodex náhrad mateřského mléka i příslušná usnesení Světového zdravotnického shromáždění (WHA). O všech těchto postupech informujeme naše zaměstnance i rodiče dětí. Zároveň průběžně monitorujeme stav a sbíráme data pro další využití.
- 2** Nebojte se na nás kdykoli obrátit s jakýmkoli dotazem. Tým sester, lékařů i ošetrovatelek na oddělení šestinedělí a novorozeneckém oddělení má dostatečné znalosti, kompetence a dovednosti pro podporu kojení.
- 3** Jak zvládat kojení a jaký je jeho význam? I o tom si povídáme již s těhotnými ženami a jejich rodinami. Naším cílem je maximálně podpořit laktaci a kojení dětí minimálně do půl roku jejich života.
- 4** Vaše první společné okamžiky jsou nesmírně důležité. Okamžitý bonding po porodu podporuje budování vzájemné vazby i laktaci.
- 5** Budeme Vám po boku při zahájení i udržování kojení. Pomůžeme s technikou i se zvládáním běžných obtíží.
- 6** Pokud není lékařem indikováno jinak, zdravému a kojenému novorozenci je podáváno pouze mateřské mléko.
- 7** Rooming-in, neboli přítomnost miminka 24 hodin denně na pokoji maminky, je již standardem. Společný nepřetržitý kontakt je důležitý.
- 8** Pomůžeme Vám s rozpoznáním signálů Vašeho miminka ke krmení tak, abyste na ně správně reagovaly.
- 9** Řekneme Vám také několik rad ohledně používání lahviček, šidítek a dudlíků a rizik s tím spojených.
- 10** Propuštění budeme koordinovat tak, aby měl rodič s dítětem včasný přístup k průběžné podpoře a péči.