Movember



Buď chlap, daj sa vyšetriť

Prehliadka u urológa **raz za 3 roky**

Samovyšetrenie **raz mesačne**

Neinvazívne **vyšetrenie z krvi**

AGEL



Samovyšetrenie semenníkov

Pravidelné samovyšetrenie semenníkov je u mužov potrebné vykonávať minimálne raz mesačne. Neposkytuje náhradu za preventívne prehliadky u urológa raz za 3 roky, ale je doplnkovým priebežným vyšetrením. Pri akejkoľvek zaznamenanej zmene na semenníkoch je potrebné neodkladne navštíviť lekára.

Príprava



v teplej sprche alebo kúpeli



namydlenie

Vizuálna kontrola



zmena veľkosti



vonkajšie hrčky



zmena tvaru



zmeny na koži

Manuálna kontrola



prehmatanie semenníkov oboma rukami



kontrola prípadného výskytu zatvrdlín a hrčiek



kontrola bolestivosti



nahmatanie semenovodu palcom a ukazovákom

Je dôležité vedieť, kde je uložený semenovod. Nahmatať sa dá na zadnej strane semenníka a pri otáčaní je mäkký a bolestivý. Pozor na jeho zámenu s nádorom. Rovnaký nahmataný nález na rovnakých miestach v oboch semenníkoch znamená normálny stav. Každú inú zmenu objavenú pri samovyšetrení je potrebné konzultovať s urológom. Hoci každá bolestivosť alebo hrčka nemusí znamenať rakovinu, netreba ich podceňovať.

AGEL

Objednajte sa na vyšetrenie
+421 533 332 332
movember.agel.sk