



KATETRIZAČNÍ ABLACE SRDEČNÍCH ARYTMIÍ

POKYNY K ZÁKROKU

Co je katetrizační ablace a jak se provádí?

- Katetrizační ablace je intervenční výkon, jehož cílem je nalézt kritická místa v srdci, která jsou zodpovědná za vznik arytmií a jejich následné odstranění pomocí aplikace energie.
- Ablace se doporučuje v případech, kdy léky proti arytmií nejsou účinné, léky způsobují nežádoucí účinky (např. přílišné zpomalení tepové frekvence, poškození orgánů při dlouhodobém užívání), arytmiie snižuje kvalitu života, způsobuje únavu, dušnost nebo závratě.
- Cílem výkonu je zabránit opakování arytmií a v řadě případů i nutnosti užívání léků proti poruchám rytmu.

Jak bude probíhat den Vašeho zákroku?

- Do nemocnice se zpravidla nastupuje ráno v den výkonu na **Příjmové oddělení Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí v 6:00 – 6:30 hodin.**
- K výkonu můžete být přijati buď v rámci jednodenního programu kardiologie nebo na lůžkové oddělení. O vhodné formě rozhodne lékař podle Vašeho zdravotního stavu.
- V průběhu dne Vám bude na elektrofyziologickém sále proveden vlastní zákrok.
- Po katetrizační ablaci bude následovat 5-6 hodinový klid na lůžku. Následující nebo týž den (dle zdravotního stavu), po nezbytných kontrolních procedurách, budete propuštěni domů. Pokud nemáte možnost, aby Vás druhá osoba odvezla, zajistíme Vám převoz sanitním vozem.

KONTAKT

arytmologie.npo.agel.cz

Na co je nutné před výkonem myslet...

- Aby mohl být výkon proveden bezpečně a včas, je nutné absolvovat **odběr krve nejpozději 1 týden** před plánovaným termínem. U **Warfarinu** by měla být hodnota INR 2–3, přičemž odběr krve je nutné provést **nejpozději 48 hodin** před výkonem.
- Pro zajištění plynulosti a návaznosti péče doporučujeme absolvovat odběr **na jednom z AGEL odběrových míst (QR kód viz níže)**. Tím zajistíme, že výsledky budou doručeny přímo do nemocnice a lékaři je budou mít k dispozici ještě před výkonem.
- Žádanka k odběru Vám bude zaslána **v příloze e-mailu**. Aktuální seznam odběrových míst AGEL v České republice naleznete na našich **webových stránkách**.
- **Od půlnoci** před výkonem **nejezte, nepijte ani nekuřte**.
- **Ranní léky:** V den výkonu **neužívejte žádné léky**, pokud lékař neurčí jinak. **Neužívejte léky na cukrovku ani si neaplikujte inzulin**.
- **Léky na arytmiie:** O jejich vysazení vždy rozhoduje ošetřující lékař.
- **Léky na ředění krve** (antikoagulanty): léky typu **Pradaxa, Eliquis, Lixiana, Xarelto** se většinou **nevysazují**, pouze se vynechá ranní dávka podle doporučení lékaře. Pokud jste v posledním měsíci **změnil(a) dávku nebo vysadil(a)** léky na ředění krve, **neprodleně kontaktujte programovou sestru** na tel.: **558 304 428**.
- Zubní protézu ponechte bez lepidla a před výkonem ji vyjměte.
- Odstraňte umělé a nalakované nehty, šperky a piercing.
- Před výkonem proveďte důkladnou hygienickou koupel, včetně umytí vlasů. Holení třísel pacienta zajišťuje příjmové oddělení při přijetí k výkonu.
- **V případě změny zdravotního stavu** (např. i při běžném nachlazení) **neprodleně kontaktujte programovou sestru na telefonu 558 304 428**.

Co si vzít s sebou do nemocnice v den katetrizační ablace

Při nástupu do **Nemocnice AGEL Třinec–Podlesí** si, prosím, přineste:

- ☐ Občanský průkaz nebo cestovní pas, průkaz zdravotní pojišťovny
- ☐ Výsledky vyšetření (např. odběry krve, EKG, echokardiografie, Holter aj.)
- ☐ Aktuální rozpis všech užívaných léků, léky v **originálním balení**
- ☐ Doklad o pracovní neschopnosti (pokud již byl vystaven)
- ☐ Jméno a adresu praktického lékaře i specialistů (např. kardiolog, diabetolog, internista aj.)
- ☐ Kontakt na nejbližší osobu (adresa, telefon)
- ☐ Toaletní potřeby, pyžamo, župan, přezůvky (nemocnice poskytuje nemocniční prádlo zdarma, nemocniční župany jsou k dispozici za poplatek). V případě zájmu můžete používat vlastní prádlo a ručníky.
- ☐ Doporučujeme mít u sebe maximálně 200 Kč v hotovosti. Větší částku lze bezpečně uschovat v trezoru příjímací kanceláře.



Odběrová místa AGEL